



IMMUNARA KLARSS®

Ficha Técnica · Complemento Alimenticio

You ask, we formulate



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Immunara es un complemento alimenticio formulado con criterio clínico para el abordaje integral de la inflamación asociada al ciclo menstrual y la disfunción inmunológica subyacente. No actúa como un analgésico, sino como un **modulador de la respuesta inmune**, diseñado para intervenir sobre múltiples vías inflamatorias implicadas en el dolor menstrual, el síndrome premenstrual y otros trastornos hormonales e inflamatorios en la mujer. Su formulación combina compuestos con evidencia en neuroinflamación, estrés oxidativo, disbiosis intestinal e inflamación sistémica, abordando el problema desde su origen.

MECANISMOS DE ACCIÓN

La fórmula actúa de forma sinérgica sobre múltiples ejes fisiopatológicos implicados en la inflamación del ciclo:

Eje	Ingredientes activos	Mecanismo
1. Inmunomodulación	PEA (Levagen®), Zinc, Vitamina B6	Regulación de mastocitos, citoquinas y respuesta inflamatoria
2. Modulación inflamatoria	Curcuminoides ¹ , Boswellia (AKBA) ²	Inhibición de NF-κB, COX-2 y mediadores inflamatorios
3. Neuroinflamación y dolor	PEA ³ , Apigenina ⁴ , Magnesio	Regulación de la excitabilidad neuronal, sensibilización central y percepción del dolor
4. Estrés oxidativo y mitocondria	Astaxantina (AstaMarine®) ⁵	La astaxantina natural, es un potente antiinflamatorio, protege frente al daño oxidativo y apoya la eficiencia energética celular.
5. Eje intestino-inmunidad	DigeZyme® ⁶ , Magnesio, ⁷ Apigenina	Mejora digestión y absorción · Regula tránsito intestinal · Reduce inflamación intestinal e impacto de endotoxinas · Soporte microbiota-sistema inmune
6. Tejido conectivo y matriz extracelular	Silicio	Contribuye a la integridad del tejido conectivo y apoya la reparación tisular en contextos inflamatorios crónicos
7. Biodisponibilidad	MCT (triglicéridos de cadena media) ⁸	Mejora la absorción de compuestos liposolubles de la fórmula

Dada la naturaleza multifactorial de la inflamación del ciclo, varios de los componentes presentan efectos pleiotrópicos, actuando simultáneamente sobre distintos ejes fisiopatológicos.

COMPOSICIÓN

Ingrediente	Cantidad (3 cáps.)	% VRN
PEA (Levagen®)	150 mg	—
Magnesio (bisglicinato)	100 mg	—
TCM	80 mg	—
Curcuminoides	75 mg	—
AKBA (Boswellia)	50 mg	—
DigeZyme®	75 mg	—
Zinc	5 mg	50%
Silicio	4 mg	—
Astaxantina (AstaMarine®)	2 mg	—
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Apigenina	1,2 mg	—

Dosis intensiva (6 cápsulas): duplicación de todas las cantidades.
VRN: Valores de Referencia de Nutrientes (Regl. UE 1169/2011).

BENEFICIOS CLAVE

- Actúa sobre la base inflamatoria del dolor menstrual
- Contribuye a reducir la intensidad del síndrome premenstrual
- Apoya el equilibrio del sistema inmunológico
- Mejora la tolerancia digestiva y el tránsito intestinal
- Reduce la carga inflamatoria sistémica
- Favorece una respuesta más estable del ciclo

INDICACIONES

Mujeres que presentan:

- Dolor menstrual
- Síndrome premenstrual
- Hinchazón abdominal
- Alteraciones digestivas
- Inflamación recurrente
- Acné hormonal

Y que desean apoyar su equilibrio en contextos como:

- Síndrome de ovario poliquístico (SOP)
- Endometriosis

MODO DE EMPLEO

Dosis estándar: 1 cápsula, 3 veces al día antes de las comidas.

Mayor inflamación/dolor: hasta 2 cápsulas, 3 veces al día.

TIEMPO DE USO RECOMENDADO

Primeras semanas	Cambios iniciales perceptibles
4-8 semanas	Mejora clínica progresiva
A partir de 3 meses	Máximo beneficio

DIFERENCIACIÓN CLÍNICA

No es un analgésico: actúa sobre la causa

Inmunomodulación: no solo antiinflamación

Acción multisistema: inmune, digestivo, nervioso y mitocondrial

Alta biodisponibilidad: ingredientes con respaldo científico

Formulación clínica: basada en práctica real en salud femenina

PATENTES

- PEA (Levagen®)
- Enzimas digestivas (DigeZyme®)
- Astaxantina natural (AstaMarine®)

FORMATO

- 90 cápsulas vegetales
- Peso neto: 50,4 g
- Envase de vidrio ámbar

CALIDAD

- Apto para veganos
- Sin gluten
- Fabricado bajo estándares GMP
- Ingredientes cuidadosamente seleccionados, con activos patentados y formas de alta biodisponibilidad

ADVERTENCIAS

- No sustituye una dieta equilibrada
- No superar la dosis recomendada
- Mantener fuera del alcance de los niños
- No recomendado durante el embarazo, la lactancia ni en niños.
- Si está tomando medicación o presenta alguna patología, consulte con su médico antes de consumir este producto.

Referencias bibliográficas:

- Mohd Kamal DA, Salam N, Muhammad Yusuf AN, Mohd Kashim MIA, Mokhtar MH. Potential health benefits of curcumin on female reproductive disorders: a review. *Nutrients*. 2021;13(9):3126. doi:10.3390/nu13093126
- Ammon HPT. Boswellic acids and their role in chronic inflammatory diseases. *Adv Exp Med Biol*. 2016;928:291–327. doi:10.1007/978-3-319-41334-1_13.
- Briskey D, Skinner R, Smith C, Rao A. Effectiveness of palmitoylethanolamide (Levagen+) compared to a placebo for reducing pain, duration, and medication use during migraines. *Pharmaceuticals (Basel)*. 2024;17(2):145. doi:10.3390/ph17020145.
- Xie W, Xie W, Jiang C, Kang Z, Liu N. Apigenin alleviates allodynia and hyperalgesia in a mouse model of chemotherapy-induced peripheral neuropathy via regulating microglia activation and polarization. *J Integr Neurosci*. 2023;22(3):64. doi:10.31083/jjin2203064.
- Takeda M, Chida R. Astaxanthin as a therapeutic candidate for nociceptive and inflammatory pain: mechanisms and perspectives. *Mar Drugs*. 2026;24(3):101. doi:10.3390/md24030101
- Majeed M, Majeed S, Nagabhushanam K, Arumugam S, Pande A, Paschapur M, et al. Evaluation of the safety and efficacy of a multienzyme complex in patients with functional dyspepsia: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. *J Med Food*. 2018;21(11):1120–1128. doi:10.1089/jmf.2017.4172
- Parazzini F, Di Martino M, Pellegrino P. Magnesium in the gynecological practice: a literature review. *Magnes Res*. 2017;30(1):1–7. doi:10.1684/mrh.2017.0419
- Mercke Odeberg J, Lignell A, Pettersson A, Höglund P. Oral bioavailability of the antioxidant astaxanthin in humans is enhanced by incorporation of lipid-based formulations. *Eur J Pharm Sci*. 2003;19(4):299–304. doi:10.1016/S0928-0987(03)00135-0

Distribución: SUBICA DAILYLIFE SUPPLEMENTS S.L. · Barcelona, España

Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta equilibrada y variada ni un estilo de vida saludable. Este documento es de carácter informativo y no constituye consejo médico. © 2026 Immunara · Todos los derechos reservados.